

# や・さ・し・い 思いやり

その言葉は相手にとって、

や：役に立つ？

さ：支えやサポート、  
励ましになる？

し：真実？本当？

い：いま、必要なこと？

言葉に出す前に、いったん  
立ち止まって考えてみよう

